DIÁRIO OFICIAL
MUNICÍPIO DE CANITAR

Conforme Lei Municipal nº 657, de 26 de setembro de 2018

www.canitar.sp.gov.br | www.imprensaoficialmunicipal.com.br/canitar

SUMÁRIO

Poder Executivo 2
Outros Atos 2

EXPEDIENTE

O Diário Oficial do Município de Canitar, veiculado exclusivamente na forma eletrônica, é uma publicação das entidades da Administração Direta e Indireta deste Município, sendo referidas entidades inteiramente responsáveis pelo conteúdo aqui publicado.

ACERVO

As edições do Diário Oficial Eletrônico de Canitar poderão ser consultadas através da internet, por meio do seguinte endereço eletrônico: www.canitar.sp.gov.br
Para pesquisa por qualquer termo e utilização de filtros, acesse www.imprensaoficialmunicipal.com.br/canitar
As consultas e pesquisas são de acesso gratuito e independente de qualquer cadastro.

ENTIDADES

Prefeitura Municipal de Canitar
CNPJ 57.264.517/0001-05
Rua Joaquim Bernardo de Mendonça, S/N
Telefone: (14) 3343-9100
Site: www.canitar.sp.gov.br
Diário: www.imprensaoficialmunicipal.com.br/canitar

Câmara Municipal de Canitar
CNPJ 57.264.954/0001-29
Rua Manoel Ligeiro, 49
Telefone: (14) 3343-1222
Site: www.camaracanitar.com.br

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001

O Município de Canitar garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site www.canitar.sp.gov.br

Compilado e também disponível em www.imprensaoficialmunicipal.com.br/canitar

PODER EXECUTIVO

Outros Atos

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – ABRIL –2025

	SEGUNDA (31-03)	TERÇA (01/04)	QUARTA (02/04)	QUINTA (03/04)	SEXTA(04/04)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – ABRIL –2025

	SEGUNDA (07-04)	TERÇA (08/04)	QUARTA (09/04)	QUINTA (10/04)	SEXTA(11/04)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI –ABRIL –2025

	SEGUNDA (14-04)	TERÇA (15/04)	QUARTA (16/04)	QUINTA (17/04)	SEXTA(18/04)
MANHÃ 9:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g	FERIADO
TARDE 14:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C MUSSARELA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	FERIADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – ABRIL–2025

	SEGUNDA (21-04)	TERÇA (22/04)	QUARTA (23/04)	QUINTA (24/04)	SEXTA(25/04)
MANHÃ 9:40h	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	FERIADO	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	TORTA SALGADA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – MAIO –2025

	SEGUNDA (28-04)	TERÇA (29/04)	QUARTA (30/04)	QUINTA (01-05)	SEXTA(02-05)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – MAIO –2025

	SEGUNDA (05-05)	TERÇA (06-05)	QUARTA (07-05)	QUINTA (08-05)	SEXTA(09-05)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI –MAIO –2025

	SEGUNDA (12-05)	TERÇA (13-05)	QUARTA (14-05)	QUINTA (15-05)	SEXTA(16-05)
MANHÃ 9:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C MUSSARELA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – MAIO–2025

	SEGUNDA (19-05)	TERÇA (20-05)	QUARTA (21-05)	QUINTA (22-05)	SEXTA(23-05)
MANHÃ 9:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	CANJA DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	TORTA SALGADA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – MAIO –2025

	SEGUNDA (26-05)	TERÇA (27-05)	QUARTA (28-05)	QUINTA (29-05)	SEXTA(30-05)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – JUNHO –2025

	SEGUNDA (02-06)	TERÇA (03-06)	QUARTA (04-06)	QUINTA (05-06)	SEXTA(06-06)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – JUNHO –2025

	SEGUNDA (09-06)	TERÇA (10-06)	QUARTA (11-06)	QUINTA (12-06)	SEXTA(13-06)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C MUSSARELA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI –JUNHO –2025

	SEGUNDA (16-06)	TERÇA (17-06)	QUARTA (18-06)	QUINTA (19-06)	SEXTA(20-06)
MANHÃ 9:40h	ARROZ POLENTA C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
TARDE 14:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – JUNHO–2025

	SEGUNDA (23-06)	TERÇA (24-06)	QUARTA (25-06)	QUINTA (26-06)	SEXTA(27-06)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE MOIDA E LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – JULHO –2025

	SEGUNDA (30-06)	TERÇA (01-07)	QUARTA (02-07)	QUINTA (03-07)	SEXTA(04-07)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDAC BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	CANJA DE FRANGO C/ LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – AGOSTO –2025

	SEGUNDA (28-07)	TERÇA (29-07)	QUARTA (30-07)	QUINTA (31-07)	SEXTA (01-08)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C MUSSARELA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – AGOSTO –2025

	SEGUNDA (04-08)	TERÇA (05-08)	QUARTA (06-08)	QUINTA (07-08)	SEXTA(08-08)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	TORTA SALGADA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI –AGOSTO –2025

	SEGUNDA (11-08)	TERÇA (12-08)	QUARTA (13-08)	QUINTA (14-08)	SEXTA(15-08)
MANHÃ 9:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO
TARDE 14:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	FERIADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – AGOSTO–2025

	SEGUNDA (18-08)	TERÇA (19-08)	QUARTA (20-08)	QUINTA (21-08)	SEXTA(22-08)
MANHÃ 9:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 14:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – AGOSTO –2025

	SEGUNDA (25-08)	TERÇA (26-08)	QUARTA (27-08)	QUINTA (28-08)	SEXTA(29-08)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C MUSSARELA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – SETEMBRO –2025

	SEGUNDA (01-09)	TERÇA (02-09)	QUARTA (03-09)	QUINTA (04-09)	SEXTA (05-09)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	TORTA SALGADA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – SETEMBRO –2025

	SEGUNDA (08-09)	TERÇA (09-09)	QUARTA (10-09)	QUINTA (11-09)	SEXTA (12-09)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI –SETEMBRO –2025

	SEGUNDA (15-09)	TERÇA (16-09)	QUARTA (17-09)	QUINTA (18-09)	SEXTA (19-09)
MANHÃ 9:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – SETEMBRO–2025

	SEGUNDA (22-09)	TERÇA (23-09)	QUARTA (24-09)	QUINTA (25-09)	SEXTA (26-09)
MANHÃ 9:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 14:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C MUSSARELA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – SETEMBRO –2025

	SEGUNDA (29-09)	TERÇA (30-09)	QUARTA (01-10)	QUINTA (02-10)	SEXTA (03-10)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	TORTA SALGADA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – OUTUBRO –2025

	SEGUNDA (06-10)	TERÇA (07-10)	QUARTA (08-10)	QUINTA (09-10)	SEXTA (10-10)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – OUTUBRO –2025

	SEGUNDA (13-10)	TERÇA (14-10)	QUARTA (15-10)	QUINTA (16-10)	SEXTA (17-10)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	FERIADO	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI –OUTUBRO –2025

	SEGUNDA (20-10)	TERÇA (21-10)	QUARTA (22-10)	QUINTA (23-10)	SEXTA (24-10)
MANHÃ 9:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C MUSSARELA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – OUTUBRO–2025

	SEGUNDA (27-10)	TERÇA (28-10)	QUARTA (29-10)	QUINTA (30-10)	SEXTA (31-10)
MANHÃ 9:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 14:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	FERIADO	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	TORTA SALGADA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (03-11)	TERÇA (04-11)	QUARTA (05-11)	QUINTA (06-11)	SEXTA (07-11)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (10-11)	TERÇA (11-11)	QUARTA (12-11)	QUINTA (13-11)	SEXTA (14-11)
MANHÃ 9:40h	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (17-11)	TERÇA (18-11)	QUARTA (19-11)	QUINTA (20-11)	SEXTA (21-11)
MANHÃ 9:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
TARDE 14:40h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI –NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (24-11)	TERÇA (25-11)	QUARTA (26-11)	QUINTA (27-11)	SEXTA (28-11)
MANHÃ 9:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 14:40h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	TORTA SALGADA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – OUTUBRO–2025

	SEGUNDA (27-10)	TERÇA (28-10)	QUARTA (29-10)	QUINTA (30-10)	SEXTA (31-10)
MANHÃ 9:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PERNIL REFOGADO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 14:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	BOLO SIMPLES SUCO FRUTA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEI – DEZEMBRO–2025

	SEGUNDA (01-12)	TERÇA (02-12)	QUARTA (03-12)	QUINTA (04-12)	SEXTA (05-12)
MANHÃ 9:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 14:40h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	PÃO DORIL C/ REQUEIJÃO LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	BISCOITO MAIZENA LEITE COM CACAU Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	PÃO DORIL C CARNE MOIDA SUCO FRUTA Kcal: 267,93 CHO: 58,27 PTN: 5,11g LIP: 2,29g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – abril/2025

		Segunda-feira (31-03)	Terça-feira (01-04)	Quarta-feira (02-04)	Quinta-feira (03-04)	Sexta-feira (04-04)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA REFOGADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA REFOGADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – abril/2025

		Segunda-feira (07-04)	Terça-feira (08-04)	Quarta-feira (09-04)	Quinta-feira (10-04)	Sexta-feira (11-04)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO POLENTA C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – abril/2025

		Segunda-feira (14-04)	Terça-feira (15-04)	Quarta-feira (16-04)	Quinta-feira (17-04)	Sexta-feira (18-04)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	
ALMOÇO	11:00h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	FERIADO
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	
NOITE		ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	FERIADO

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – abril/2025

		Segunda-feira (21-04)	Terça-feira (22-04)	Quarta-feira (23-04)	Quinta-feira (24-04)	Sexta-feira (25-04)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h		PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h		SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – abril/2025

		Segunda-feira (28-04)	Terça-feira (29-04)	Quarta-feira (30-04)	Quinta-feira (01-05)	Sexta-feira (02-05)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – maio/2025

		Segunda-feira (05-05)	Terça-feira (06-05)	Quarta-feira (07-05)	Quinta-feira (08-05)	Sexta-feira (09-05)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – maio/2025

		Segunda-feira (12-05)	Terça-feira (13-05)	Quarta-feira (14-05)	Quinta-feira (15-05)	Sexta-feira (16-05)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – maio/2025

		Segunda-feira (19-05)	Terça-feira (20-05)	Quarta-feira (21-05)	Quinta-feira (22-05)	Sexta-feira (23-05)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – maio/2025

		Segunda-feira (26-05)	Terça-feira (27-05)	Quarta-feira (28-05)	Quinta-feira (29-05)	Sexta-feira (30-05)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – junho/2025

		Segunda-feira (02-06)	Terça-feira (03-06)	Quarta-feira (04-06)	Quinta-feira (05-06)	Sexta-feira (06-06)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS C BATATA E CENOURA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS C BATATA E CENOURA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – junho/2025

		Segunda-feira (09-06)	Terça-feira (10-06)	Quarta-feira (11-06)	Quinta-feira (12-06)	Sexta-feira (13-06)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – junho/2025

		Segunda-feira (16-06)	Terça-feira (17-06)	Quarta-feira (18-06)	Quinta-feira (19-06)	Sexta-feira (20-06)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – junho/2025

		Segunda-feira (23-06)	Terça-feira (24-06)	Quarta-feira (25-06)	Quinta-feira (26-06)	Sexta-feira (27-06)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ FEIJÃO POLENTA C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ FEIJÃO POLENTA C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – junho/2025

		Segunda-feira (30-06)	Terça-feira (01-07)	Quarta-feira (02-07)	Quinta-feira (03-07)	Sexta-feira (04-07)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDAC BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – agosto/2025

		Segunda-feira (04-08)	Terça-feira (05-08)	Quarta-feira (06-08)	Quinta-feira (07-08)	Sexta-feira (08-08)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – agosto/2025

		Segunda-feira (11-08)	Terça-feira (12-08)	Quarta-feira (13-08)	Quinta-feira (14-08)	Sexta-feira (15-08)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – agosto/2025

		Segunda-feira (18-08)	Terça-feira (19-08)	Quarta-feira (20-08)	Quinta-feira (21-08)	Sexta-feira (22-08)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – agosto/2025

		Segunda-feira (25-08)	Terça-feira (26-08)	Quarta-feira (27-08)	Quinta-feira (28-08)	Sexta-feira (29-09)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – setembro/2025

		Segunda-feira (01-09)	Terça-feira (02-09)	Quarta-feira (03-09)	Quinta-feira (04-09)	Sexta-feira (05-09)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – setembro/2025

		Segunda-feira (08-09)	Terça-feira (09-09)	Quarta-feira (10-09)	Quinta-feira (11-09)	Sexta-feira (12-09)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – setembro/2025

		Segunda-feira (15-09)	Terça-feira (16-09)	Quarta-feira (17-09)	Quinta-feira (18-09)	Sexta-feira (19-09)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO POLENTA C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C LEGUMES SALADA FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO POLENTA C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C LEGUMES SALADA FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – setembro/2025

		Segunda-feira (22-09)	Terça-feira (23-09)	Quarta-feira (24-09)	Quinta-feira (25-09)	Sexta-feira (26-09)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – setembro/2025

		Segunda-feira (29-09)	Terça-feira (30-09)	Quarta-feira (01-10)	Quinta-feira (02-10)	Sexta-feira (03-10)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDAC BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – outubro/2025

		Segunda-feira (06-10)	Terça-feira (07-10)	Quarta-feira (08-10)	Quinta-feira (09-10)	Sexta-feira (10-10)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

DIÁRIO OFICIAL
MUNICÍPIO DE CANITAR

Conforme Lei Municipal nº 657, de 26 de setembro de 2018

Quinta-feira, 03 de abril de 2025 | Ano VIII | Edição nº 1252 | Página 61 de 102

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – outubro/2025

		Segunda-feira (13-10)	Terça-feira (14-10)	Quarta-feira (15-10)	Quinta-feira (16-10)	Sexta-feira (17-10)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g		PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g		FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – outubro/2025

		Segunda-feira (20-10)	Terça-feira (21-10)	Quarta-feira (22-10)	Quinta-feira (23-10)	Sexta-feira (24-10)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ MACARRÃO C CARNE PANELA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – outubro/2025

		Segunda-feira (27-10)	Terça-feira (28-10)	Quarta-feira (29-10)	Quinta-feira (30-10)	Sexta-feira (31-10)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g		PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA E SOBRECOXA C MOLHO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g		PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA E SOBRECOXA C MOLHO SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – novembro/2025

		Segunda-feira (03-11)	Terça-feira (04-11)	Quarta-feira (05-11)	Quinta-feira (06-11)	Sexta-feira (07-11)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – novembro/2025

		Segunda-feira (10-11)	Terça-feira (11-11)	Quarta-feira (12-11)	Quinta-feira (13-11)	Sexta-feira (14-11)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM SALSICHA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

Cardápio sujeito a alterações

DIÁRIO OFICIAL
MUNICÍPIO DE CANITAR

Conforme Lei Municipal nº 657, de 26 de setembro de 2018

Quinta-feira, 03 de abril de 2025 | Ano VIII | Edição nº 1252 | Página 67 de 102

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – novembro/2025

		Segunda-feira (17-11)	Terça-feira (18-11)	Quarta-feira (19-11)	Quinta-feira (20-11)	Sexta-feira (21-11)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO MAIZENA SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – novembro/2025

		Segunda-feira (24-11)	Terça-feira (25-11)	Quarta-feira (26-11)	Quinta-feira (27-11)	Sexta-feira (28-11)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – "Escola Estadual Aparecido Gonçalves Lemos" – dezembro/2025

		Segunda-feira (01-12)	Terça-feira (02-12)	Quarta-feira (03-12)	Quinta-feira (04-12)	Sexta-feira (05-12)
LANCHE DA MANHÃ	8:30h	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO LEITE Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CHÁ Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g
ALMOÇO	11:00h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
LANCHE DA TARDE	14:00h	BISCOITO PIT STOP SUCO Kcal: 114,75 CHO: 19,7g PTN: 2,03g LIP: 3,15g	SALADA DE FRUTAS COM SUCO DE LARANJA Kcal: 63,46 CHO: 15,71g PTN: 1,20g LIP: 0,27g	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA SUCO Kcal: 151,53 CHO: 29,40g PTN: - LIP: 4,09g	FRUTA	FRUTA
NOITE		ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

Cardápio sujeito a alterações

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – ABRIL –2025

	SEGUNDA (31-03)	TERÇA (01/04)	QUARTA (02/04)	QUINTA (03/04)	SEXTA (04/04)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA REFOGADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – ABRIL –2025

	SEGUNDA (07-04)	TERÇA (08/04)	QUARTA (09/04)	QUINTA (10/04)	SEXTA(11/04)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF –ABRIL –2025

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (14-04)	TERÇA (15/04)	QUARTA (16/04)	QUINTA (17/04)	SEXTA (18/04)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA FRUTA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g	FERIADO
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA FRUTA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g	FERIADO
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – ABRIL–2025

					SEXTA (25/04)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (21-04)	TERÇA (22/04)	QUARTA (23/04)	QUINTA (24/04)	
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	CACHORRO QUENTE SUCO Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	CACHORRO QUENTE SUCO Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – MAIO –2025

	SEGUNDA (28-04)	TERÇA (29/04)	QUARTA (30/04)	QUINTA (01-05)	SEXTA(02-05)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – MAIO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (05-05)	TERÇA (06-05)	QUARTA (07-05)	QUINTA (08-05)	SEXTA(09-05)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA C CENOURA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA C CENOURA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA C CENOURA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF –MAIO –2025

	SEGUNDA (12-05)	TERÇA (13-05)	QUARTA (14-05)	QUINTA (15-05)	SEXTA(16-05)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE PANELA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE PANELA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ MACARRÃO C CARNE PANELA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – MAIO–2025

	SEGUNDA (19-05)	TERÇA (20-05)	QUARTA (21-05)	QUINTA (22-05)	SEXTA(23-05)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	CANJA DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	CANJA DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	CANJA DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Cardápio – EMEF – MAIO –2025

	SEGUNDA (26-05)	TERÇA (27-05)	QUARTA (28-05)	QUINTA (29-05)	SEXTA(30-05)

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FRANGO EM CUBOS C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FRANGO EM CUBOS C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FRANGO EM CUBOS C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – JUNHO –2025

	SEGUNDA (02-06)	TERÇA (03-06)	QUARTA (04-06)	QUINTA (05-06)	SEXTA(06-06)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA REFOGADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	CACHORRO QUENTE SUCO Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – JUNHO –2025

	SEGUNDA (09-06)	TERÇA (10-06)	QUARTA (11-06)	QUINTA (12-06)	SEXTA(13-06)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF –JUNHO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (16-06)	TERÇA (17-06)	QUARTA (18-06)	QUINTA (19-06)	SEXTA(20-06)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ POLENTA C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – JUNHO–2025

					SEXTA(27-06)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (23-06)	TERÇA (24-06)	QUARTA (25-06)	QUINTA (26-06)	
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE MOIDA E LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE MOIDA E LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Cardápio – EMEF – JULHO –2025

	SEGUNDA (30-06)	TERÇA (01-07)	QUARTA (02-07)	QUINTA (03-07)	SEXTA(04-07)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDAC BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	CANJA DE FRANGO C/ LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDAC BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	CANJA DE FRANGO C/ LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	CACHORRO QUENTE SUCO Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – AGOSTO –2025

	SEGUNDA (28-07)	TERÇA (29-07)	QUARTA (30-07)	QUINTA (31-07)	SEXTA (01-08)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE MOIDA E LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE MOIDA E LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ MACARRÃOC CARNE SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA REFOGADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – AGOSTO –2025

	SEGUNDA (04-08)	TERÇA (05-08)	QUARTA (06-08)	QUINTA (07-08)	SEXTA(08-08)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF –AGOSTO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (11-08)	TERÇA (12-08)	QUARTA (13-08)	QUINTA (14-08)	SEXTA(15-08)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – AGOSTO–2025

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (18-08)	TERÇA (19-08)	QUARTA (20-08)	QUINTA (21-08)	SEXTA(22-08)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE E LEGUMES SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE E LEGUMES SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE E LEGUMES SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Cardápio – EMEF – AGOSTO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (25-08)	TERÇA (26-08)	QUARTA (27-08)	QUINTA (28-08)	SEXTA(29-08)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – SETEMBRO –2025

	SEGUNDA (01-09)	TERÇA (02-09)	QUARTA (03-09)	QUINTA (04-09)	SEXTA(05-09)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE MOIDA E LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE MOIDA E LEGUMES Kcal: 289,64 CHO: 42,23g PTN: 20,80g LIP: 5,02g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA AO MOLHO C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ MACARRÃOC CARNE SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ POLENTA COXA E SOBRECOXA REFOGADA C CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – SETEMBRO –2025

	SEGUNDA (08-09)	TERÇA (09-09)	QUARTA (10-09)	QUINTA (11-09)	SEXTA(12-09)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF –SETEMBRO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (15-09)	TERÇA (16-09)	QUARTA (17-09)	QUINTA (18-09)	SEXTA(19-09)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA C BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – SETEMBRO–2025

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (22-09)	TERÇA (23-09)	QUARTA (24-09)	QUINTA (25-09)	SEXTA(26-09)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Cardápio – EMEF – SETEMBRO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (29-09)	TERÇA (30-09)	QUARTA (01-10)	QUINTA (02-10)	SEXTA(03-10)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE E LEGUMES Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE E LEGUMES Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	SOPA DE MACARRÃO C CARNE E LEGUMES Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – OUTUBRO –2025

	SEGUNDA (06-10)	TERÇA (07-10)	QUARTA (08-10)	QUINTA (09-10)	SEXTA (10-10)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – OUTUBRO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (13-10)	TERÇA (14-10)	QUARTA (15-10)	QUINTA (16-10)	SEXTA (17-10)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF –OUTUBRO –2025

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (20-10)	TERÇA (21-10)	QUARTA (22-10)	QUINTA (23-10)	SEXTA (24-10)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – OUTUBRO–2025

					SEXTA (31-10)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

	SEGUNDA (27-10)	TERÇA (28-10)	QUARTA (29-10)	QUINTA (30-10)	
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ POLENTA C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ POLENTA C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) LEITE C CACAU GELADO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ POLENTA C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	FERIADO	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (03-11)	TERÇA (04-11)	QUARTA (05-11)	QUINTA (06-11)	SEXTA(07-11)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE PANELA C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO CARNE PANELA C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ NHOQUE C CARNE MOIDA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ FEIJÃO PEIXE EMPANADO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	RISOTO DE CARNE FEIJÃO SALADA Kcal: 313,10 CHO: 42,28g PTN: 20,75g LIP: 6,08g	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS C BATATA, CENOURA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (10-11)	TERÇA (11-11)	QUARTA (12-11)	QUINTA (13-11)	SEXTA(14-11)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA C COXA E SOBRECOXA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA C COXA E SOBRECOXA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO SALADA DE BATATA, OVO E CENOURA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	BOLO SIMPLES (farinha de trigo, açúcar, leite, ovo, óleo, fermento) SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ POLENTA C COXA E SOBRECOXA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	RISOTO DE FRANGO FEIJÃO SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF – NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (17-11)	TERÇA (18-11)	QUARTA (19-11)	QUINTA (20-11)	SEXTA(21-11)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOIDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA E BATATA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Cardápio – EMEF –NOVEMBRO –2025

	SEGUNDA (24-11)	TERÇA (25-11)	QUARTA (26-11)	QUINTA (27-11)	SEXTA(28-11)

Prefeitura Municipal de Canitar

Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	CACHORRO QUENTE SUCO FRUTA Kcal: 234 CHO: 29g PTN: 5,4g LIP: 8,2g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 620,40 CHO: 107,71g PTN: 37,17g LIP: 3,65g	ARROZ MACARRÃO C CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g	ARROZ FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA C BATATA, CENOURA E CHUCHU SALADA Kcal: 516,80 CHO: 74,64g PTN: 35,92g LIP: 7,24g	ARROZ STROGONOFF DE FRANGO SALADA Kcal: 351,05 CHO: 63,09g PTN: 17,86g LIP: 2,56g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

Prefeitura Municipal de Canitar
Setor de Alimentação Escolar
Rua Clementino Bernardo de Mendonça, 343
Fone: 3343-9100 – CEP 18.990-000 – Canitar – SP- e-mail: merendacanitar@hotmail.com
Nutricionistas: Thaiza C. M. da Silva Ferreira CRN3 27233
Michelle Araujo Mantovani CRN331040

Cardápio – EMEF – DEZEMBRO–2025

	SEGUNDA (01-12)	TERÇA (02-12)	QUARTA (03-12)	QUINTA (04-12)	SEXTA(05-12)
MANHÃ 9:10h 9:30h 9:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ MACARRÃO C CARNE DE PANELA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
TARDE 15:10h 15:30h 15:50h	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA FRUTA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ MACARRÃO C CARNE DE PANELA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g ARROZ STROGONOFF	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA FRUTA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g
NOITE – EJA E ETEC	ARROZ POLENTA MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ SOPA DE MANDIOCA C PERNIL SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ MACARRÃO C CARNE DE PANELA SALADA Kcal: 339,25 CHO: 42,38g PTN: 21,74g LIP: 8,57g	ARROZ FEIJÃO PRETO C PERNIL SALADA Kcal: 291,55 CHO: 24,25g PTN: 20,55g LIP: 12,48g	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVO SALADA Kcal: 440,55 CHO: 64,47g PTN: 30,68gg LIP: 6,95g

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES