DIÁRIO OFICIAL
MUNICÍPIO DE IBIRÁ

Conforme Lei Municipal

www.ibira.sp.gov.br | www.imprensaoficialmunicipal.com.br/ibira

SUMÁRIO

Poder Executivo 2
Conselhos Municipais 2
Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE 2

EXPEDIENTE

O Diário Oficial do Município de Ibirá, veiculado exclusivamente na forma eletrônica, é uma publicação das entidades da Administração Direta e Indireta deste Município, sendo referidas entidades inteiramente responsáveis pelo conteúdo aqui publicado.

ACERVO

As edições do Diário Oficial Eletrônico de Ibirá poderão ser consultadas através da internet, por meio do seguinte endereço eletrônico:
www.ibira.sp.gov.br
Para pesquisa por qualquer termo e utilização de filtros, acesse
www.imprensaoficialmunicipal.com.br/ibira
As consultas e pesquisas são de acesso gratuito e independente de qualquer cadastro.

ENTIDADES

Prefeitura Municipal de Ibirá
CNPJ 45.158.193/0001-41
Avenida Felix Haffid José Gattaz, 715 - Centro
Telefone: (17) 3551-9900
Site: www.ibira.sp.gov.br
Diário: www.imprensaoficialmunicipal.com.br/ibira

Câmara Municipal de Ibirá
CNPJ 51.840.593/0001-35
Rua Cônego Teodoro Bea, 1204 - Centro
Telefone: (17) 3551-1422
Site: www.camaraibira.sp.gov.br

Diário Oficial Assinado Eletronicamente com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001

O Município de Ibirá garante a autenticidade deste documento, desde que visualizado através do site www.ibira.sp.gov.br

Compilado e também disponível em www.imprensaoficialmunicipal.com.br/ibira

PODER EXECUTIVO

Conselhos Municipais

Conselho Municipal de Alimentação Escolar - CAE

Cardápio Fornecido pelo Centro de Preparo de Alimentos

Cardápio semanal de 08 à 12/12/2025.

Segunda-feira:

· Café da manhã: Bebida Láctea*/Bolacha*°.

· Almoço: Arroz, Feijão, Carne moída com cenoura,Salada de alface.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
602	63,2	54,5	18,3	13,1	113,4
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
42,4	80,2	1,42	494	60,2	2,76

Período integral:

· Fruta: Abacaxi.

· Lanche da tarde: Bolo°*/Suco*.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
234,8	14,9	18,9	188	3,1	51,3
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
23,8	18,4	1,9	228	18	1,24

Terça –feira:

· Café da manhã: Bebida láctea*/ Bolacha*°.

• Galinhada, Feijão, Salada de repolho com tomate.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
568	26,5	13,2	69	6,0	89
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
22	86	1,46	412	60,2	1,24

Período Integral:

· Fruta: Banana nanica.

· Lanche da tarde: Pão com margarina °/Bebiba láctea*.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
292	18	26	136	5,8	78
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
12,3	102	3,8	298	18	1,4

Quarta –feira:

· Café da manhã: Bebida láctea*/ Bolacha*°.

· Almoço : Macarrão ao molho de moída .

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
856	41,2	18,5	141,5	3	100,6
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
4,36	88	5,36	436	39,6	‘ 3,9

Período Integral:

· Fruta: Melancia.

· Lanche da Tarde: Pão*° com molho de carne moída/Suco.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
286	15,3	22	118	5,9	80
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
10,3	115	4,2	287	18	1,6

Quinta –feira:

· Café da manhã: Bebida láctea*/ Bolacha*°.

· Almoço: Arroz, Feijão,linguiça com batata assada,Salada de alface.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
778,5	40	59	145	4,5	89
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
17	32	4,3	395	12	1,2

Período Integral:

· Fruta: Melão.

· Lanche da tarde: Biscoito de polvilho /Bebida láctea *°.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
393	9,4	18,2	112	4,7	82
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
26,7	38	3,2	215	29	2,5

`

Sexta –feira:

· Café da manhã: Bebida láctea*/ Bolacha*°.

· Almoço: Arroz, Feijão,Carne de panela,Salada de pepino.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
589	58,3	45	232	7,5	99
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
43,2	92	4,5	423	34	2,1

Período Integral:

· Fruta: Banana nanica.

· Lanche da Tarde: Bolo*°/suco .*.

V.Cal.(g)	Prot. (g)	Lip. (g)	Cho. (g)	Fib. (g)	Vit.A(ug)
328	22	28	65	4,8	89
Vit.C(mg)	**Ca. (mg)**	**Fe (mg)**	**Na. (mg)**	**Mg. (mg)**	**Zn (mg)**
15,8	210	4,2	328	27	2,8

***PREPARAÇÃOCONTENDO LEITE (ALÉRGICOS OU INTOLERANTES À LACTOSE.**

° PREPARAÇÃO CONTEDO OVO (ALÉRGICOS OU INTOLERANTES À OVOS).

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

.....